

« Le footing a changé ma vie »

ENTRETIEN

Auteure d'un cahier pratique paru il y a un mois aux éditions First, l'Angevaine Emmanuelle Jappert, qui sera pour la première fois ce dimanche au départ du 8 km, raconte son expérience heureuse avec la course à pied.

Depuis quand courez-vous ?

Emmanuelle Jappert : « Je m'y suis mise sérieusement il y a trois ans et ça a changé ma vie. Le footing m'a

