... Emmanuelle Jappert

Spécialiste en conseil éditorial, Emmanuelle Jappert est également cofondatrice du Think tank Sport et Citoyenneté, un laboratoire d'idées qui organise des tables rondes et des conférences en Europe autour du sport. Elle a écrit deux ouvrages liés au sport, « Wonder sport women », « Le cahier running pour les nuls » et a sorti l'an dernier son premier roman à mi-chemin entre les contes des Mille et Une nuits et le carnet de voyage : « Le scarabée bleu ». Celui-ci raconte l'histoire d'une jeune femme, Anicha, qui passe son temps à lire dans une oasis reculée loin de Marrakech, puis fait la rencontre d'un être fantastique. Ce scarabée va l'initier à la connaissance de soi, de la vie...

Osé

« Il existe depuis longtemps et s'est installé il y a peu à la place de la Villa Toussaint. Il y a quelques années, on y organisait les « Café du bonheur » avec l'association Apilab. Le principe était d'inviter une personnalité et de l'interroger sur sa notion du bonheur. Ça m'a rappelé des souvenirs d'y retourner même si le lieu a changé. La cuisine est gastronomique, bio, équilibrée et raffinée. C'est un restaurant très sympathique. »

Mes copains d'abord

« C'est un concept store mode et tendance design avec des marques françaises. C'est une copine qui tient cette boutique. Le conseil est toujours très personnalisé. Les clientes discutent parfois pendant des heures. »

Le Cardinal

« J'aime m'installer là-bas pour écrire. Je préfère écrire dans des cafés plutôt que derrière mon bureau. Cet endroit me rappelle l'ambiance scandinave que j'adore. »

L'Hoirie

« C'est une table gastronomique qui mérite d'être connue, à la périphérie d'Angers, pas très loin de chez moi. Le rapport qualité-prix est assez exceptionnel. »

La Cage

« J'ai fait le parcours Ninja Warrior avec mon fils. C'est un endroit génial pour les ados qui donne envie de se bouger. On peut même y faire du surf, c'est très complet. »

Couzé'o

« C'est une piscine très agréable où ils passent de la bonne musique jazz. Il n'y a pas trop de monde. Je m'y rends trois fois par semaine pour faire mes longueurs. Ça m'apaise. »

Les adresses

Osé
43 rue Toussaint

Mes copains d'abord
70 rue du Mail

Le Cardinal
4B rue des Arènes

L'Hoirie
2 allée Henri Faris à Beaucouzé

La Cage
331 avenue du Général Patton

Couzé'o
5 chemin de la Houssaye à Beaucouzé